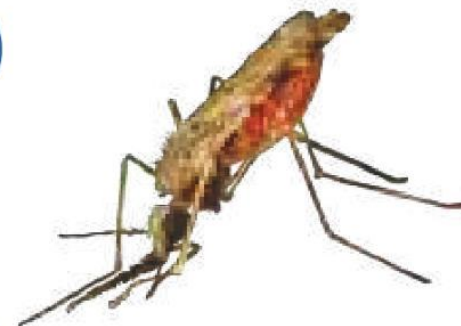
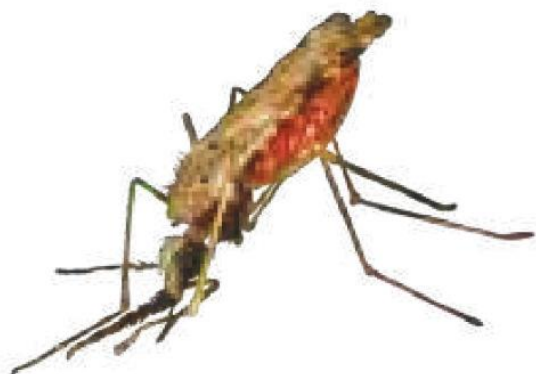


# APRENDIENDO JUNTOS DE MALARIA



# ¿QUÉ ES LA MALARIA?

Es una enfermedad causada por un parásito que se transmite a las personas a través de la picadura del mosquito *Anopheles*.



*Anopheles*

PICA DESDE  
EL ATARDECER

DENTRO Y FUERA  
DE LAS CASAS



Pican entre  
**5:00 pm A 6:00 am**

# ¿CÓMO SE TRANSMITE LA MALARIA?



1  
Cuando un mosquito pica a un enfermo de malaria, se lleva el parásito de la enfermedad.



2  
Cuando ese mismo mosquito pica a otra persona, se lo pasa...



3  
...y esa persona también se enferma de malaria.



Los mosquitos que la piquen van pasando la enfermedad a otras personas.

# ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA MALARIA?



➤ **CALENTURA** y uno o más de estos síntomas

1

**Escalofríos**



2

**Sudoración**



3

**Dolor muscular**



4

**Dolor de cabeza**



**ALERTA**

Tiene más riesgo si ha estado en un sitio con casos de malaria en el último año





# ¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL?



Aliste su casa despejando las paredes para que el inspector de malaria pueda rociar su casa con insecticida

No lavar las paredes rociadas

Mantenga limpios y drenados los zanjos o los caños.



Coloque cedazo fino en puertas y ventanas



Usar repelente, espirales, abanico o ventilador



Protéjase de las picaduras y use toldo o mosquitero al dormir

Rellene con tierra los charcos del patio.



# ¿CÓMO DEBE CUIDARSE EL TOLDO?

El toldo está tratado para que el mosquito se muera al pararse encima.



Antes de ponerlo por primera vez, enjuáguelo con agua y póngalo a secar.



Lávelo cada 3 meses con agua y jabón de barra.



Recójalo durante el día. Vuelva a colocarlo 2 horas antes de usarlo.

► Se deben secar en sombra

**Los toldos para la malaria,  
repartidos por el Ministerio de Salud  
SON GRATUITOS**



- No dejar en remojo
- No restregar con cepillo
- No lavar en lavadora
- No usar jabón en polvo
- No use cloro

# ¿CÓMO SE ELIMINA LA MALARIA?



1

CALENTURA



2

PRUEBA



3

TRATAMIENTO  
COMPLETO



**14 días**  
ENTREGADO EN CASA  
O LUGAR DE TRABAJO



¿CUÁLES PODRÍAN SER LOS  
**EFFECTOS SECUNDARIOS**  
DEL TRATAMIENTO PARA MALARIA?



**NÁUSEAS**



**MALESTAR  
ABDOMINAL**



**DOLOR DE  
CABEZA**



**MAREO**





**RECUERDE**



Si toma  
**el TRATAMIENTO COMPLETO,**  
**puede curarse de malaria**  
y seguir su vida normal,  
**no necesitará de incapacidad.**

# ¿QUÉ HACER SI CREE QUE **TIENE MALARIA**?

**NO ESPERE**  
**LA MALARIA ES MUY GRAVE**



**1** Comuníquese con un líder comunal o vaya al **EBAIS** para que le hagan la prueba.

La **PRUEBA Y EL TRATAMIENTO SON GRATUITOS** aunque no tenga seguro.



**3** Tome el **TRATAMIENTO COMPLETO** para curarse y podrá seguir con su vida normal.

La prueba y el tratamiento **SON GRATUITOS**

# ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA QUE DEBEMOS VIGILAR EN UNA PERSONA CON MALARIA?



**Debilidad extrema**



**Convulsiones repetidas**



**Le es difícil respirar**



**Palidez extrema**



**Orinar color café oscuro y/o orina poco**



**Sentirse con presión baja**



**Color amarillo en piel y ojos**

**Informe al ATAP o inspector de malaria de su zona.**





Ministerio  
de **Salud**  
Costa Rica

