

16 RECOMMANDATIONS POUR VOYAGER EN SÉCURITÉ

- ZONES À RISQUES**
Demandez au personnel de votre hôtel les zones à risques
- IDENTIFICATION**
Emportez une copie votre passeport ou carte d'identité et laissez les originaux à votre hôtel
- A L'EXTERIEUR**
Ne laissez pas vos affaires sans surveillance à la plage ou ailleurs
- ZONES À RISQUES**
Ne visitez pas d'endroits inconnus et isolés, surtout de nuit
- ARGENT**
Emportez seulement la quantité d'argent nécessaire. Ne portez pas de bijoux trop voyants



- VÉHICULE**
Ne laissez pas vos bagages ni objets de valeur dans votre véhicule
- ARGENT**
Retirez et changez votre argent dans des endroits reconnus (banques, bureaux de change) et en journée
- BARS**
Dans les bars et discothèques, surveillez votre verre



En cas d'urgence, appelez le :

911

- ZONES À RISQUES**
Acheter et consommer de la drogue est interdit



- ARNAQUES**
Évitez les offres à bas coût, ça pourrait être une arnaque
- LOGEMENT**
Rappelez vous de fermer votre porte à clé la nuit ou lorsque vous sortez.
- LOGEMENT**
Gardez vos objets de valeur et argent dans le coffre fort de votre chambre
- LOGEMENT**
N'invitez pas de personnes inconnues dans votre logement ou chambre d'hôtel

- VÉHICULE**
La nuit, faites attention aux piétons et cyclistes sans lumière
- VÉHICULE**
Ne conduisez pas en état d'ébriété, c'est sévèrement puni
- BUS**
Quand vous voyagez en bus, ne perdez pas de vue vos bagages, surtout aux haltes

RECOMMANDATIONS POUR FEMMES

- Évitez de marcher seule la nuit
- La nuit, évitez la plage, les zones solitaires et sombres
- Utilisez uniquement des chauffeurs de taxi de confiance, recommandés par votre hébergement
- Surveillez votre boisson dans les bars, n'acceptez pas les boissons d'étrangers
- Pour voyager à vélo, ne laissez pas vos affaires sans protection dans le panier et évitez de le faire seule la nuit
- Informez vos proches de votre itinéraire et de votre programme d'activités et de sorties
- Ne faites pas confiance à tout le monde trop facilement



À LA PLAGE

- Respectez les panneaux de prévention
- Ne vous baignez pas si il y a un drapeau rouge
- Ne nagez pas seul
- Respectez les conseils des locaux et des sauveteurs

SI VOUS ÊTES PRIS DANS LES COURANTS

- Ne luttez pas contre le courant
- Nagez au niveau du rivage jusqu'à ce que le courant se réduise
- Si vous ne réussissez pas à y échapper, flottez en pédalant
- Si vous avez besoin d'aide, criez ou agitez les bras



Plage, hôtel, restaurant, excursion, bar, transport ...

Guide pour des vacances en toute sécurité au Talamanca



www.caribese Seguro CR.org